

**FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG BERPENGARUH  
PADA KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES  
MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BAKI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Faridah Miftakhul Markhamah**

**NIM : J210161026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG BERPENGARUH  
PADA KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES  
MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BAKI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Faridah Miftakhul Markhamah**

**NIM : J210161026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi penelitian yang berjudul:

### **FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG BERPENGARUH PADA KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BAKI**

Disusun Oleh:

Faridah Miftakhul Markhamah

J210161026

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D

Tanggal:

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG BERPENGARUH PADA  
KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
PUSKESMAS BAKI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**FARIDAH MIFTAKHUL MARKHAMAH**


**J 210 161 026**

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 2 Januari 2018  
dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Dewan Penguji:**

1. Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D  
NIDN: 0617066801 
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns, M.Kep. Ns, Sp.Kep.MB  
NIDN: 0018107902 
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si., Med  
NIDN: 0613107102 

Surakarta, 2 Januari 2018  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan.

  
Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes  
NIK 786/ NIDN. 06-1711-7301



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faridah Miftakhul Markhamah

NIM : J210161026

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Faktor-Faktor Determinan Yang Berpengaruh Pada Kualitas  
Hidup Penyandang Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas  
Baki**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 1 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

Faridah Miftakhul Markhamah

## **MOTTO**

”Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Al-Baqarah: 216)

“Barang siapa yang ingin do’anya terkabul dan terlepas dari kesulitannya, maka hendaklah ia mengatasi (meringankan) kesulitan/kesusahan orang lain”

(HR.Ahmad)

“Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita juga berdoa dalam kegembiraan besar dan saat rezeki melimpah”

(Kahlil Gibran)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Determinan Yang Berpengaruh Pada Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Baki”** ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini

5. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo dan Puskesmas Baki, memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
7. Teman-teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga saya banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 1 Januari 2018

Penulis



# **FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN YANG BERPENGARUH PADA KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BAKI**

Faridah Miftakhul Markhamah, Supratman  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura  
Email : [faridahmarkhamah@yahoo.co.id](mailto:faridahmarkhamah@yahoo.co.id)

## **Abstrak**

**Pendahuluan:** Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Diantara jenis PTM yaitu penyakit kronik atau katastrofik yang dapat mengganggu keadaan ekonomi pasien dan keluarga. Kasus terbanyak PTM salah satunya adalah Diabetes Melitus (DM). Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang menimbulkan tingginya angka kesakitan dan kematian. Penyakit tersebut ditandai dengan ketidakmampuan tubuh dalam melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein sehingga dapat menyebabkan hiperglikemia atau peningkatan kadar glukosa dalam darah. Kondisi kesehatan seseorang dapat dipengaruhi oleh kualitas hidup. Kualitas hidup yang buruk bisa memperburuk kondisi suatu penyakit, begitu juga suatu penyakit dapat memperburuk kualitas hidup.

**Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor determinan yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penyandang diabetes melitus.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini bersifat deskriptif korelatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 96 responden dengan menggunakan kuesioner DQLCTQR (*Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questioner-Revised*). Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu pasien dengan diagnosa diabetes melitus tipe 2, pasien diabetes melitus yang terdaftar di Puskesmas Baki, pasien diabetes melitus yang tidak mengalami komplikasi, pasien diabetes yang bersedia menjadi responden.

**Hasil:** Dari uji analisis regresi logistik diperoleh odds ratio untuk variabel usia adalah 3.742, dan lama menderita 1,537. Berdasarkan hasil tersebut maka variabel usia yang menjadi variabel yang paling berpengaruh pada kualitas hidup penyandang diabetes melitus di wilayah puskesmas Baki.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisa bivariat didapatkan ada hubungan antara usia dengan kualitas hidup penyandang diabetes melitus di wilayah puskesmas Baki. Berdasarkan hasil analisa multivariat variabel usia menjadi variabel yang paling berpengaruh pada kualitas hidup penyandang diabetes melitus di wilayah puskesmas Baki.

Kata kunci: diabetes melitus, kualitas hidup, lama menderita, pendidikan, usia

**DETERMINANT FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE  
PEOPLE WITH DIABETES MELITUS PATIENTS IN THE PUSKESMAS  
BAKI AREA**

Faridah Miftakhul Markhamah, Supratman  
Study Program of Nursing Faculty of Health Sciences  
Muhammadiyah University of Surakarta  
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura  
Email : [faridahmarkhamah@yahoo.co.id](mailto:faridahmarkhamah@yahoo.co.id)

***Abstract***

***Introduction:*** Non-communicable disease (PTM) is one of the health problems in Indonesia. Among the types of PTM are chronic diseases or disasters that can disrupt the economic situation of patients and families. The case of PTM is one of them is Diabetes Melitus (DM). Diabetes Melitus (DM) is a chronic disease that causes morbidity and mortality. Diseases with the inability of the body to metabolize carbohydrates, fats, and proteins that can cause hyperglycemia or elevated levels of glucose in the blood. A person's health condition can be known by the quality of life. Poor quality of life can worsen the condition of a disease, as well as a disease that can worsen the patient's quality of life.

***Objective:*** To determine the determinants that affect the quality of life of people with diabetes Melitus.

***Method:*** This research type is quantitative research. This research is descriptive correlative with cross sectional approach. The sampling technique used in this study is purposive sampling with the sample number of 96 respondents by using the DQLCTQR questionnaire (Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questioner-Revised). Inclusion criteria in this study were diagnosis of type 2 diabetes Melitus, diabetes Melitus patients enrolled in puskesmas Baki, diabetes Melitus who did not experience complications, diabetics who always become respondents.

***Result:*** From logistic regression analysis test for age ratio 3,742, and duration 1,537. Based on these results, the age variable that became the most severe variable on the quality of life of diabetes melitus in Baki clinic.

***Conclusion:*** Based on the results of bivariate analysis, there is a correlation between age and quality of life of people with diabetes melitus at puskesmas Baki. Based on the result of multivariate analysis, the age variable became the most severe variable to the quality of life of people with diabetes melitus at Baki clinic.

***Keywords:*** diabetes Melitus, quality of life, long suffering, education

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7

## BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Dasar Diabetes Melitus .....	9
1. Pengertian Diabetes Melitus .....	9
2. Etiologi Diabetes Melitus .....	10
3. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	10
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus .....	11
5. Patofisiologi Diabetes Melitus .....	13
6. Pencegahan Diabetes Melitus .....	15
7. Komplikasi Diabetes Melitus .....	16

8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	17
B. Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	18
1. Definisi Kualitas Hidup yang Terkait Kesehatan (HRQOL).....	18
2. Faktor Determinan yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	19
3. Alat Ukur dan Pengukuran Kualitas Hidup .....	21
C. Kerangka Teori .....	21
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	22
E. Hipotesa Penelitian .....	22

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
1. Waktu Penelitian .....	23
2. Tempat Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	24
3. Kriteria Sampel .....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
1. Uji Validitas .....	28
2. Uji Reliabilitas .....	29
H. Etika Penelitian .....	30
1. Informed Consent .....	30
2. Anonymity .....	30
3. Kerahasiaan.....	30
I. Pengolahan Data .....	30
1. Editing .....	31
2. Coding .....	31

3. Entri Data .....	31
4. Melakukan Teknik Analisis .....	31
J. Analisa Data .....	31
1. Analisa Univariat .....	31
2. Analisa Bivariat .....	32
3. Analisa Multivariat .....	32
K. Jalannya Penelitian .....	32
1. Tahap Persiapan .....	32
2. Tahap Pelaksanaan .....	34
3. Tahap Pelaporan.....	34

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	36
1. Karakteristik Responden .....	36
2. Analisa Univariat .....	38
3. Analisa Bivariat .....	40
4. Analisa Multivariat .....	43
B. Pembahasan .....	44
1. Karakteristik Responden .....	44
2. Distribusi Frekuensi Usia.....	45
3. Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	45
4. Distribusi Frekuensi Lama Menderita .....	46
5. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	46
6. Hubungan antara Usia dengan Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus .....	47
7. Hubungan antara Pendidikan dengan Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus .....	48
8. Hubungan antara Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus .....	49
9. Faktor Determinan yang Berpengaruh pada Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus .....	50

C. Keterbatasan Penelitian .....	51
----------------------------------	----

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operaional .....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner .....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita .....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....	39
Tabel 4.7 Hubungan antara Usia dengan Kualitas Hidup .....	40
Tabel 4.8 Hubungan antara Pendidikan dengan Kualitas Hidup .....	41
Tabel 4.9 Hubungan antara Lama Menderita dengan Kualitas Hidup .....	42
Tabel 4.10 Faktor Determinan yang Berpengaruh pada Kualitas Hidup .....	43



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 6 : Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Bukti Telah Uji Validitas dan Reliabilitas